מדריך למורה כל 12 הנושאים

ערכה להדפסה • לכיתות ג׳–י״ב, עולים וחנ״מ • קריאה והבנה

טקסט מעניין מעולמם של בני הנוער, ו"צלילה" הדרגתית אליו: **שחייה** – איתור מידע · **צלילה** – הסקה, מבנה ושפה · **מעמקים** – חשיבה ביקורתית, עמדה ויצירה. לכל נושא טקסט אחר לכל רמה.

מערך 45 דקות

5 ד׳	פתיחה – שאלה ממעגל השיח / שקופית פתיחה
10 ד׳	קריאה ראשונה ושנייה
8 ד׳	חלק א׳ – שחייה
10 ד׳	חלק ב׳ – צלילה
8 ד׳	חלק ג׳ – מעמקים + מעגל שיח
4 ד׳	כרטיס יציאה

גרסת 10 דקות: קריאה (4) ← 2 שאלות שחייה (2) ← סימון אחד (2) ← שורה בכרטיס יציאה (2).

לוח בחירה – בוחרים 3 בשורה

כתבו המשך לטקסט	קומיקס של 4 תמונות	ראיון עם דמות
3 שאלות לחברים	משימת מעמקים	מכתב לדמות
המחזה של דקה	חידה על הטקסט	טבלת לפני–אחרי

טיפים להנחיה

- מתחילים מ"שחייה" – הצלחה ראשונה בונה ביטחון.
- עולים: קוראים בקול, מצביעים על מילים מהמחסן, מותר לענות בשפת האם ואז לתרגם יחד.
- חנ״מ: משפט אחד בכל פעם, כרטיסי תמונה, הרבה חיזוקים.
- חט״ע: הפניה לפסקה/ציטוט בכל תשובה – כמו בבגרות.

מודלים של חוסן

גש״ר מאח״ד – ג – גוף · ש – שכל · ר – רגש · מ – מערכת אמונות · ח – חברה · ד – דמיון

עש״ן ד״ק – ע – עצירה · ש – שרירים · נ – נשימה · ד – דיבור עצמי · ק – קדימה

מעש״ה – מ – מחויבות · ע – עידוד לפעילות · ש – שאלות · ה – הבניית רצף

מרחב בטוח: חלק מהנושאים (בריונות, לחץ, דימוי גוף) עלולים לעורר רגשות. הפעילות היא תמיכה ולמידה – לא טיפול. מותר לא לשתף ומותר לדלג. כל דאגה לשלומו/ה של תלמיד/ה – פונים ליועצת.

12 הנושאים במבט אחד

1	**אמת מול אשליה ברשת** – פילטרים, סטוריז ודימוי גוף · *טור אישי בבלוג* לאתר מידע ולהבחין בין מה שמוצג לבין מה שקורה באמת
2	**החיים בעידן הבינה המלאכותית** – מקצועות העתיד, יצירתיות ושימוש חכם · *ראיון דמיוני* לאתר מידע בראיון ולהבחין בין שאלה לתשובה
3	**מילה כתובה** – בריונות רשת וחרם ב'קבוצת הכיתה' · *סיפור קצר* לאתר את רצף האירועים בסיפור
4	**מי אני כשכולם מסתכלים?** – לחץ חברתי, שייכות מול ייחודיות · *מכתב / יומן* לאתר את הדילמה המרכזית של הדמות
5	**לחץ מבחנים וניהול רגשות** – מה עושים כשהלב דופק לפני מבחן · *כתבה מדעית־פופולרית* לאתר מידע מדעי ולהבין אותו
6	**קבלת החלטות, טעויות וחוסן** – מה עושים כשנכשלים – ואיך קמים · *סיפור עם סוף פתוח* לאתר את שלבי ההחלטה והטעות בסיפור
7	**שייכות וגבורה אזרחית** – קהילה שמחזיקה יחד בתקופה מאתגרת · *כתבה מקומית* לאתר פעולות של עזרה הדדית בכתבה
8	**מנהיגות צעירה** – יוזמה קהילתית של בני נוער · *פוסט של יוזמה + נתונים* לאתר שלבים בתהליך יוזמה
9	**קבלת השונה והאחר** – חיים יחד למרות ההבדלים · *סיפור מבוסס חילופי מבטים* לאתר את נקודות המבט של שתי הדמויות
10	**מוזיקה שמדברת אלינו** – איך מילים של שיר משקפות מצב רוח · *שיר מקורי + ניתוח* לזהות רגש ומצב רוח בשורות שיר
11	**גיימינג וחדרי בריחה** – למידה דרך משחק + חדר בריחה טקסטואלי · *מאמר הסברי + חדר בריחה* לאתר מידע על למידה דרך משחק
12	**חלומות לעתיד** – איפה אני בעוד 10 שנים? · *מכתב לעצמי העתידי* לאתר חלומות, פחדים וצעדים במכתב